



Målområde 4: Mat og helse

Mål; Aktivitetsskolen skal legge til rette for at måltidet fungerer som en læringsarena for sosiale og språklige ferdigheter.

Tema/aktivitet	Læringsmål for aktiviteten	Når
<p>Kokkeklubben/Matgruppe</p> 	<p>Velge mat ut fra et sunt kosthold. Lære målenheter og bruken av disse i matlaging. Ha kunnskap om navn og bruken av kjøkkenredskaper. Lage enkle retter til hverdags og fest. Lage mat fra mange forskjellige land.</p>	<p>1 dag i uka for alle trinn.</p>
<p>Matlaging ute</p> 	<p>Lære å lage mat ute i naturen på bål og grill minst en gang pr. måned</p>	<p>Hele året</p>