



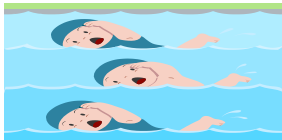


Målområde 2: Fysisk aktivitet og lek

Mål; Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek skal eleven videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter , og gis mulighet til å etablere og utvikle vennskap

Tema/ aktivitet	Læringsmål for aktiviteten	Når
Venneuke 	Bli kjent med nye 1. klassinger Bli trygg på voksne og i skolens område, samt i nærmiljø. Vise respekt for hverandre. Være en god venn. Lære og godta at vi er forskjellige. 4. klasse er faddere for 1. klasse	Uke 32-35
Allidrett 	Få kjennskap til forskjellige idretter i Furuset Forum. Eget program	Uke 41-7
Gymsal 	Delta i fysisk aktivitet og lek med apparater, ballspill, leker, turn og dans. Grovmotorisk trening.	Hele året 1 gang pr. uke pr trinn
Skolegården 	Dagens uteaktivitet Få flest mulig barn aktive ute i løpet av dagen. Grovmotorisk trening	Hele året

Svømmeklubben



Bli trygge i vann. Lære å svømme og stupe.

En gang i måneden fra uke 41.

Skiskole



Lære å gå ski og delta på slalom.
Grovmotorisk trening

Januar-mars